



(II неделя) 2022-2023уч.г.

Десятидневное меню

Директор школы _____

Утверждаю

Э.В. Кубиева

Дни	Наименование блюд	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК	Завтрак	
	Каша геркулесовая со слив. маслом	200/5
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	100
	Обед	
	Суп фасолевый	200
Макароны по флотски с фаршем	100/80	
Салат капустный	100	
Чай	200	
Хлеб пшеничный	100	
Полдник		
Печенье	50	
Чай сладкий	200	
ВТОРНИК	Завтрак	
	Каша из булгура на молоке	200/5
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	100/10
	Обед	
	Сырный суп с куриной грудкой	200/10
Гречка с сосисками и тушенной капустой	100/80	
Салат из редьки	60	
Хлеб ржаной	100	
Кисель	200	
Полдник		
Печенье	50	
Чай сладкий	200	
СРЕДА	Завтрак	
	Манная каша на молоке	200/5
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный с маслом	100
	Обед	
	Борщ(красный)	250/10/12,5
Плов(мясной)	100	
Салат нарезка свежая	100	
Компот	200	
Хлеб пшеничный	100	
Полдник		
Булочка	50	
Какао	200	
ЧЕТВЕРГ	Завтрак	
	Гречневая каша на молоке	200/5
	Чай	200
	Хлеб с маслом	100
	Обед	
	Суп с рисом	200/15
Пюре с подливой	130/80	
Свекольный салат	60	
Компот	200	
Хлеб	100	
Полдник		
Печенье	50	
Сладкий чай	200	
ПЯТНИЦА	Завтрак	
	Каша манная молочная	200
	Хлеб с маслом	100/10
	Чай	200
	Обед	
	Мясной лагман	250/10/12,5
Фрукты	100	
Хлеб пшеничный	100	
Чай	200	
Полдник		
Булочка	70	
Чай сладкий	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



(I неделя) 2022-2023уч.г.

Десятидневное меню

Утверждаю
Директор школы _____ Э.В. Кубиева

	Наименование блюд	Выход
ПОНЕДЕЛЬНИК	Завтрак	
	Каша манная со слив. маслом	200/5
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	100
	Обед	
	Маш с рисом	200
Гречкам с рисом и мясной подливой	100/80	
Салат капустный	60	
Компот	200	
Хлеб пшеничный	100	
Полдник		
Печенье	50	
Чай сладкий	200	
ВТОРНИК	Завтрак	
	Каша из кускуса на молоке	200/5
	Чай	200
	Хлеб с маслом	100/10
	Обед	
	Суп с лапшой на к/б	200/10
Макароны с мясным гарниром	100/80	
Салат	60	
Чай	200	
Хлеб	100	
Полдник		
Печенье	50	
Какао	200	
СРЕДА	Завтрак	
	Ячменная каша	200/5
	Чай сладкий	200/5
	Хлеб пшеничный с маслом	100
	Обед	
	Чечевичный суп	250/10/12,5
Отварной рис с овощами	100	
Салат морковный	60	
Чай	200	
Хлеб пшеничный	100	
Полдник		
Булочка	50	
Чай сладкий	200	
ЧЕТВЕРГ	Завтрак	
	Каша из пшена на молоке	200/5
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	100
	Обед	
	Сырный суп	200/15
Гречка с рисом и сосисками	130/80	
Хлеб ржаной	100	
Кисель	200	
Полдник		
Печенье	50	
Какао	200	
ПЯТНИЦА	Завтрак	
	Суп молочный с вермишелью	200
	Хлеб с маслом	100/10
	Чай	200
	Обед	
	Тефтелевый суп с рисом	250/10/12,5
Фрукты	100	
Хлеб пшеничный	100	
Чай	200	
Полдник		
Булочка	70	
Чай сладкий	200	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!